Утверждаю
Директор

Согласовано
Директор

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
## для обеспечения горячим питанием обучающихся

## 8 день

07.10.2026 г

### 7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Обед** | | | | | | |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №7 | 60 | 0,96 | 3,60 | 6,06 | 58,20 | ТТК №7 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №43 | 200 | 4,72 | 6,60 | 13,60 | 125,60 | ТТК №43 |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЧКОЙ ТТК №21 | 200 | 13,50 | 13,20 | 26,21 | 277,64 | ТТК №21 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №44 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5 | 60 | 4,60 | 0,40 | 30,10 | 142,00 | ТТК №5 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 | ТТК №6 |
| **Итого за прием пищи:** | **760** | **26,56** | **24,20** | **107,97** | **743,04** | |
| **Полдник (овз)** | | | | | | |
| ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ ТТК №56 | 70/30 | 3,5 | 6,3 | 62,3 | 317,8 | ТТК№56 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК № 44 |
| **Итого за прием пищи:** | **300** | **3,68** | **6,30** | **77,30** | **375,80** | |